



**Club Alpino Italiano, Sezione di Ascoli Piceno - Gruppo SlowBike**  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



ESCURSIONE

<b>DATA:</b>	<b>22 - 23 Aprile 2023</b>
<b>REGIONE:</b>	<b>Marche</b>
<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	<b>CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Cicloescursionistico Slowbike.</b>
<b>DENOMINAZIONE:</b>	<b>Ascoli Piceno - Monte San Martino. Natura e arte sulle tracce dei Crivelli.</b>
<b>IMPEGNO FISICO:</b>	<b>Lunghezza 90 km (44+46) - Dislivello 2710 m (1360+1350).</b>
<b>RITROVO:</b>	<b>Sabato 22 Aprile ore 07:30 (si richiede puntualità) c/o piazzetta antistante Chiesa S. Rita a Brecciarolo (N42° 51.130 E013° 38.464).</b>
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b>	<b>TC+/TC+</b> La doppia sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.
<b>DIREZIONE:</b>	<b>AC Nicola Santini - AC-ONC Franco Laganà - ANC Sonia Stipa</b>

#### DESCRIZIONE SINTETICA:

Come da programma 2023, siamo a proporvi una delle piccole "imprese a tema" divenute tratto qualificante e distintivo della produzione CAI/Slowbike. Anche stavolta eviteremo il prologo motorizzato per raggiungere il luogo di partenza; contenendo in tal modo costi, complessità logistica e impatto ambientale. Il percorso (misto, 70% su asfalto e 30% su brecciato-sterrato) predilige, ove possibile, la viabilità minore e non presenta ostacoli tecnici di particolare rilievo ma è probante dal punto di vista atletico; richiede dunque un minimo di allenamento, resistenza e... pazienza (dote fondamentale del buon escursionista). Anche per tale ragione gli equipaggiamenti dovranno essere calibrati in modo intelligente; consigliamo di attrezzarsi in modalità **bikepacking** (meglio una mountain bike ma va bene anche una gravel), con ampia borsa sottosella e "barilotto" ancorato al manubrio, in modo da ridurre apprezzabilmente il peso dello zaino sulla schiena (decisivo, nei viaggi di più giorni). Non stiamo, insomma, parlando di un'impresa estrema ma nemmeno di qualcosa da prendere alla leggera; persone, mezzi e dotazioni, dovranno essere "in ordine". Il tracciato, orientato in direzione SE-NO, taglia l'articolato andamento orografico e idrografico del territorio alternando salite di dorsale a discese tra valli e convalle (come si può notare dall'andamento del profilo altimetrico); si snoda in vista sia delle cime d'Appennino sia di numerosi tra i caratteristici borghi del paesaggio marchigiano (Ripaberarda, Rotella, Montedinove, Santa Vittoria in Matenano, Montefalcone Appennino, Smerillo, Force, Castel di Croce, Montadamo), attraversandoli in più di un caso. Ne risulta un viaggio di grande suggestione, sia culturale sia paesaggistica; ispirato alla produzione e alle vicende dei pittori **Carlo e Vittore Crivelli**, eccellenti artisti di origine veneta che, nel XV secolo, contribuirono con numerose opere di altissimo valore al patrimonio artistico del sud delle Marche sino a diventarne, di fatto, figli adottivi (Carlo morì ad Ascoli nel 1495 e Vittore a Fermo pochi anni dopo). Nell'omonima chiesa romanica, dominante il grazioso abitato dalla sommità del colle, **Monte San Martino** ospita una vera e propria pinacoteca, che vale il viaggio e nobilita l'impegno fisico. La visita avverrà sabato stesso, nel primo pomeriggio (il sito non è aperto con continuità, abbiamo accordi con gli addetti); una volta conclusa raggiungeremo *Il Nido del Falco*, la struttura che ci ospiterà per la notte (dista un km e mezzo dal centro del paese). Sono disponibili le tracce GPS in formato ".gpx", distinte per i due sensi di percorrenza, da caricare sullo *smartphone* o sul *ciclocomputer* (chiedere agli accompagnatori).

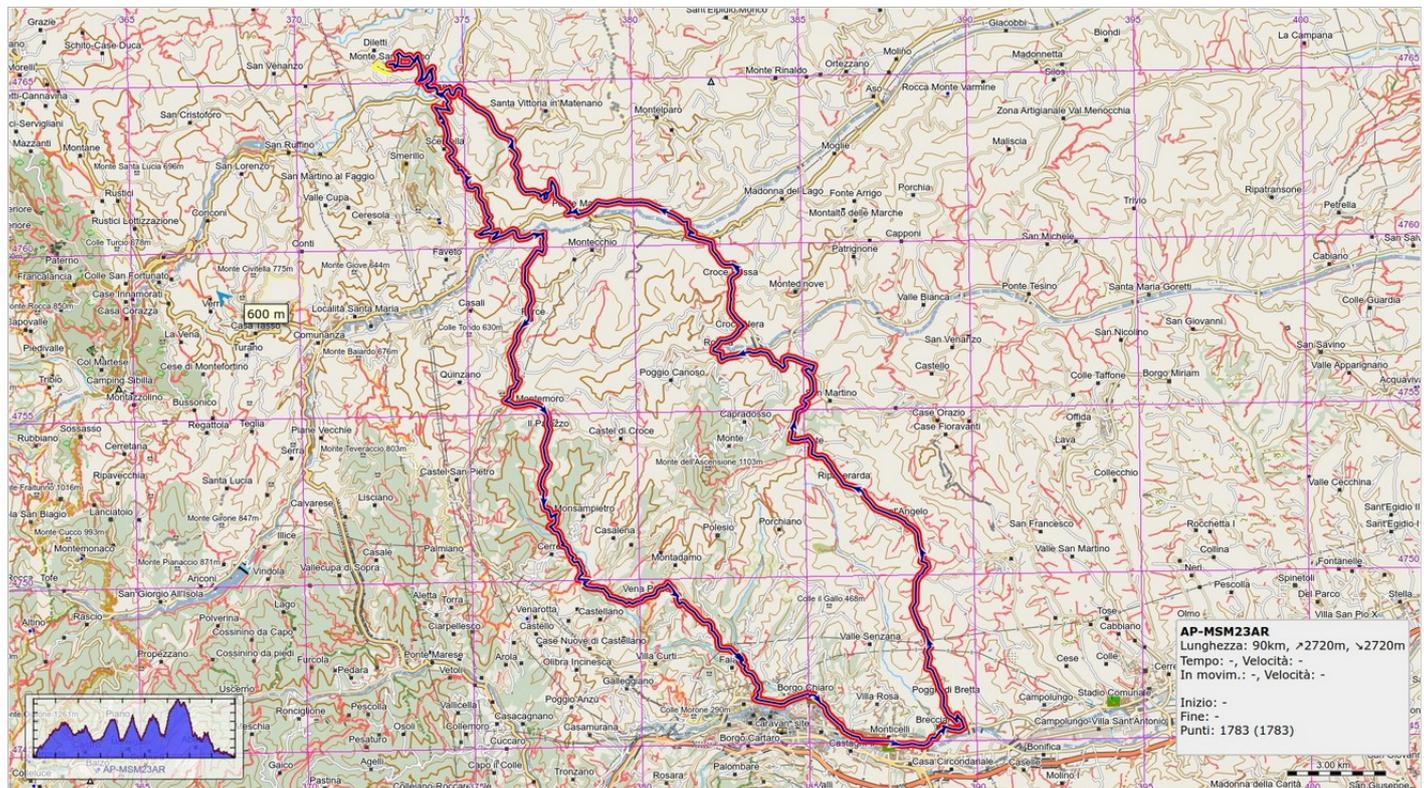
#### ISCRIZIONE E COSTI:

Si stima un costo totale (pernottamento, pasti, ingresso museale) di circa 90€. Le manifestazioni d'interesse implicheranno l'impegno a versare un anticipo di 20€ e dovranno giungere, **entro Giovedì 20 Aprile**, a [slowbike@caiascoli.it](mailto:slowbike@caiascoli.it); corredate di dati anagrafici, recapito telefonico ed eventuale sezione CAI di appartenenza. **I non soci dovranno** perfezionare l'iscrizione/assicurazione recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il Venerdì dalle 18:30 alle 20:00). Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in Sezione, su [caiascoli.it](http://caiascoli.it), oppure contattando gli accompagnatori.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI tutti i Venerdì dalle ore 18:30 alle 20:00, telefonare nello stesso orario allo 0736/45158, oppure consultare il sito [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



**Club Alpino Italiano, Sezione di Ascoli Piceno - Gruppo SlowBike**  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI tutti i Venerdì dalle ore 18:30 alle 20:00, telefonare nello stesso orario allo 0736/45158, oppure consultare il sito [caiascoli.it](http://caiascoli.it)